

CAMBIO DE DÓLAR
Compra: S/3.75
Venta: S/3.78

CAMBIO DE EURO
Compra: S/4.27
Venta: S/4.38

PÁGS.
9, 10, 11
y 12

HOY GRATIS

16 JUEGOS
para una

Mente Ágil

suplemento de sano
entretenimiento
para grandes
y chicos

S/
1.20

ojo

ACTUALIDAD
pág. 5

**INCAUTAN DOCUMENTOS Y EQUIPOS
ELECTRONICOS EN INMUEBLES DE ANDRÉS
HURTADO Y ELIZABETH PERALTA**

LOS TRES
SON ACUSADOS
DE TRÁFICO DE
INFLUENCIAS Y
LAVADO DE
ACTIVOS

ALLANAN CASAS DE “CHIBOLIN” Y FISCAL

IMPACTO
pág. 3

**MOTOTAXISTAS
TIEMBLAN
POR CUPOS**

Al igual que choferes de
buses, denuncian que son
amenazados de muerte



**LAPADULA
VOLVIÓ
AL GOL**

CRACK
pág. 15



Marcó
tanto de la
clasificación
del Cagliari
en la Copa
Italia

► TAMBIÉN FUERON INTERVENIDAS
LAS VIVIENDAS DEL EMPRESARIO
MINERO AUGUSTO MIU LEI, OTRO
DE LOS INVESTIGADOS

► MAGISTRADA HABRÍA RECIBIDO
UN MILLÓN DE DÓLARES A
TRAVÉS DE ANIMADOR PARA
DEVOLVER UNA CARGA DE ORO



OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que las medidas del Gobierno para enfrentar a la delincuencia fracasarán como en otras ocasiones?

SÍ 88%
NO 12%Responde en www.ojo.pe

¿Cree que el cobro de cupos crece porque la Policía falla en su trabajo contra la delincuencia?

X TWITTER

ALEJANDRO MUÑANTE
@AlejoMuñante

"Nuestro partido, Renovación Popular, se pronuncia oficial y categóricamente contra la adhesión del Perú al 'Pacto para el Futuro' de la ONU. Actuaremos firmemente en defensa de nuestra soberanía (contra pacto que resta soberanía e independencia a nuestro país)".

LA CRUDA REALIDAD

PLANIFIQUEN BIEN LAS OBRAS

Como un balde agua fría cayó a los conductores y usuarios de la Vía Expresa de Paseo de la República, el cierre de esta vía, por tramos, para hacer trabajos de mantenimiento. Como era de esperarse, la decisión de la Municipalidad de Lima ha generado molestias por el intempestivo cierre de la vía entre Barranco y la avenida 28 de julio, en Miraflores. Se ha dicho que este primer tramo estará cerrado 15 días y ojalá que así sea y se cumpla con los tiempos establecidos. Ya el tránsito en Lima es un caos y estas acciones perjudican más a los vecinos. Y por si fuera poco, en Comas también se ha cerrado una vía de la avenida Túpac Amaru, entre Belaúnde y La Pascana, para similar trabajo. Todo indica que más alcaldes se pondrán a romper pistas para dar señales de que están trabajando. Nadie se opone a las obras, pero estas deben hacerse con una planificación debida para que los ciudadanos no sean tan perjudicados.



REDACCIÓN OJO
redaccion@prensamart.pe

ADVIERTEN QUE "AUDACIA" DE SATOMI KATAOKA NO PASARÁ

NIEGAN PENSIÓN A VIUDA DE FUJIMORI

El presidente del Congreso, Eduardo Salhuana, advirtió ayer a Satomi Kataoka, viuda japonesa del expresidente Alberto Fujimori, que no cobrará su pensión vitalicia de S/15.600. "Nos parece una audacia que no vamos a aceptar de ninguna manera. El tema de la pensión del señor Fujimori está en evaluación en la mesa directiva, pero un pedido de la señora en referencia de ninguna manera podría merecer la aceptación del Congreso de la República", puntualizó.

RESTRINGEN EL RETIRO DE 95.5 % DE FONDOS DE LAS AFP

Con ley cambian sistema de pensiones

ojo al dato

Si a los 18 años el ciudadano no elige entre el sistema privado o público, su fondo se deriva automáticamente a la ONP.

pasará de S/250 a S/300; y si se aportó desde 15 a 20 años subirá de S/350 a S/400.

Se recorta la posibilidad de que afiliados a las AFP retiren el 95.5% de sus fondos al cumplir 65 años, la edad de jubilación ordinaria, o en la jubilación anticipada. Quienes tengan hoy menos de



• Población es obligada a estar en la ONP o en una AFP.

40 años ya no podrán hacerla.

AFP. Desde hoy se pide 55 años, no 50, para sacar el 95.5% de fondos de la AFP por 12 o más meses de desempleo.

La Ley 32123 también crea una nueva pensión por consumo: el 1% de compras será destinado al ahorro para jubilación con un máximo anual de 8 UIT. Para ello se deberá comprar solo con DNI y boleta electrónica.

FOTONOTICIA

CONDUCTOR DEL "COFRE" ES CITADO PARA DECLARAR

La Comisión de Fiscalización del Congreso citó al suboficial PNP Félix Montalvo Guevara para interrogarlo el 2 de octubre por ser chofer del auto presidencial "Cofre", que dicen se usó en la fuga Vladimir Cerrón. Seguro que blinda al Gobierno.



FOTO: OJO



Congreso apunta al fiscal José Domingo Pérez

El legislador fujimorista Héctor Ventura solicitó a la Comisión de Fiscalización del Congreso que indague sobre el presunto desbalance patrimonial del fiscal José Domingo Pérez, del Equipo Lava Jato, quien ya es investigado por ello en el Ministerio Público ante denuncia de la aprista Patricia Tubilla.

• Un informe dice que el fiscal no ha justificado un alza patrimonial de S/65,362.99.

OJOS&OÍDOS

AY. El Ministerio Público formuló un requerimiento de acusación directa contra Mateo Castañeda, exabogado de la presidenta Dina Boluarte, y su representante, Eduardo Barriga, por el delito de revelación indebida de identidad. Pide que reciban 4 años de prisión.

LEY. El congresista Diego Bazán debió exigir en voz alta aprobar su proyecto de ley que crea la figura del terrorismo urbano para que el Congreso despierte y anuncie que en octubre un pleno aprobará normas sobre seguridad ciudadana.

ILEGAL. El gerente de Asuntos Corporativos de la Minera Poderosa, Pablo de la Flor, acusó al presidente del Congreso, Eduardo Salhuana, de tener vínculos directos con la minería ilegal, que representa una de las economías ilegales más activas. Es grave.

COBROS. La Corte Suprema revisará la resolución que ordenó levantar el secreto bancario de la congresista Heidy Juárez, investigada por presuntos cobros irregulares a trabajadores de su despacho. ¿Por qué ella se resiste a mostrar sus cuentas?



PODER JUDICIAL TAMBIÉN AUTORIZA LEVANTAMIENTO DEL SECRETO DE COMUNICACIONES DE IMPLICADOS

Allanan inmuebles por caso "Chibolín"



• De momento, Andrés Hurtado no se acogerá a la colaboración eficaz y se declarará inocente.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensamart.pe

El titular del Juzgado Supremo de Investigación Preparatoria, Juan Checkley, autorizó ayer al Ministerio Público para allanar las viviendas del conductor de televisión Andrés Hurtado "Chibolín", la fiscal Elizabeth Peralta y el empresario Jean Miu Lei, implicados en una investigación por tráfico de influencias, lavado de activos y cohecho.

Se dispuso el descerraje de los predios: dos de Chibolín (que alquilaba en Miraflores y Surco); cinco de Miu Lei (tres en Surco y uno en Miraflores -Lima- y uno en Piura) y tres de Peralta (sus departamentos en Ate y el alquilado en Lince, y la oficina del Cercado de Lima donde despacha, propiedad del Estado).

300 MIL SOLES
Recibía "Chibolín" de ingresos al mes, confesó en su control judicial de identidad.

También se autorizó el levantamiento del secreto de las comunicaciones, a fin de que se "visualice y/o

extraiga la información de los teléfonos móviles, memorias telefónicas (chips), memorias USB, discos duros externos, tablets, cámaras fotográficas, ordenadores (equipos de cómputo y laptops) incautados en los inmuebles allanados o en los registros personales de los afectados?

En algunos predios se incautó documentos y equipos electrónicos.

Policías de la Diviac

apoyaron al personal de la Segunda Fiscalía Suprema Transitoria Especializada en Delitos Cometidos por Funcionarios Públicos.

Por consejo de su abogado, Benji Espinoza, la fiscal Elizabeth Peralta se acogió al silencio en la investigación por tráfico de influencias, al considerar que el Ministerio Público no actúa con objetividad.

Ella niega que recibió dinero o favores de su exmigo "Chibolín". La Fiscalía sospecha que a Peralta

se le entregó una coima de 1 millón de dólares, por medio de "Chibolín", para devolver a Miu Lei 100 kilos de oro incautado.

Percy Sampén, abogado del estudio de Elio Riera -que patrocina a Andrés Hurtado y antes defendió a Alberto Fujimori- dijo que se planea la estrategia a favor de la inocencia de "Chibolín", quien no se acogerá a la colaboración eficaz. Del departamento de Miraflores solo se llevaron una guía de remisión, dijo.

PELIGRA. En tanto, el director de la Defensoría Nacional Anticorrupción, Eduardo Herrera, reclamó resguardar la seguridad de "Chibolín", a fin de evitar que sea asesinado para no revelar "cosas importantes".

El abogado Luciano López señaló que "al parecer hay demasiados peces gordos" y la vida de Andrés Hurtado, quien sabe mucho, "puede estar en riesgo".

ojo al dato

El Ejército retiró la medalla que en 2016 otorgó a "Chibolín" por colaborar a lograr "objetivos institucionales".



• Departamento de Miraflores donde se halló pertenencias de "Chibolín".

AL GRANO



DINA Y SANTIVÁÑEZ DICEN QUE LUCHAN CONTRA EL HAMPA

La presidenta Dina Boluarte indicó que el Gobierno "intensifica operaciones contra extorsionadores" y "les estamos respirando en la nuca". En tanto, el ministro del Interior, Juan Santiváñez, acotó que se propondrá sancionar hasta con cadena perpetua a sicarios y extorsionadores.



MALOS POLICÍAS INTEGRAN BANDAS QUE EXTORSIONAN

El jefe de la Región Policial Lima, general PNP Felipe Monroy, recalcó que "no podemos tapar el sol con un dedo", ya que dentro de las investigaciones y las capturas policiales de este año, contra los extorsionadores, "también ha habido personal policial y en retiro inmerso en estas bandas criminales".

EXISTE CULTURA PARA DEJAR DE DENUNCIAR

ÓSCAR ARRIOLA, JEFE DEL ESTADO MAYOR DE LA POLICÍA, DEFENDIÓ LA LABOR DE SU ENTIDAD Y LAMENTO QUE EN EL PERÚ EXISTA "UNA CULTURA DE NO DENUNCIAR LAS EXTORSIONES".



• Fiscal Elizabeth Peralta, en su predio de Ate.



PROTESTAN POR LA POTA. Por la escasez de pota y su elevado precio, que supera los 20 soles el kilo, producto de la presunta depredación por barcos chinos, un grupo de pescadores protestó ayer en Chiclayo y exigió medidas urgentes.



AL GRANO



SUSPENDEN A GOBERNADOR DE LAMBAYEQUE

El gobernador regional de Lambayeque, Jorge Pérez Flores, quien está de vacaciones en China, fue suspendido de sus funciones por el Consejo Regional debido a que incumplió sus obligaciones a favor de la lucha contra la violencia familiar.



RINDEN HOMENAJE A VIRGEN DEL ROSARIO EN CUSCO

Con misas, procesiones, el despliegue de cuadrillas de danzas y otras actividades culturales celebrarán en Cusco la tradicional festividad en honor a la Virgen del Rosario de Huallihua, que se realiza en el Valle Sagrado de los incas.



PROTEGEN A KUÉLAP DE INCENDIOS FORESTALES

Ante el peligro que corre por los incendios forestales, el Ministerio de Cultura intensificó las labores de protección en el Complejo Arqueológico Monumental Kuélap, en Amazonas, con la limpieza del sendero.

CONDUCTORES Y PASAJEROS SUFREN POR TRÁFICO

Caos por cierre de la Vía Expresa

REDACCIÓN OJO
redacción@prensamart.pe

Con apenas un día de anticipación, la Empresa Municipal de Apoyo a Proyectos Estratégicos (Emape), de la Municipalidad de Lima, anunció que, a fin de remodelar los 9 kilómetros de la Vía Expresa Paseo de la República, cerrará tramos de la misma, lo que concretó ayer entre las avenidas República de Panamá, en Barranco, y 28 de Julio, en Miraflores, de sur a norte.

Esta primera restricción, que durará 15 días, hasta el 9 de octubre, generó tráfico en vías aledañas y malestar entre los conductores debido a que no fueron avisados con anticipación. "Ha sido un caos venir de Surco a San Isidro", señaló un conductor afectado. "Los que vivimos en Barranco sabemos que salir (sin cierre) es un caos. Ahora es peor", dijo otro.

En las redes sociales también los ciudadanos expresaron su malestar: "La improvisación es otra característica del alcalde de Lima, Rafael López: Cómo van a anunciar de un día para otro que van



• Emape presentó plan de desvíos ante anuncio de cierre.

ojo al dato

La reparación se hará desde el óvalo Grau, donde ya es caótico por el cierre de la avenida 9 de Diciembre por la Línea 2 del Metro.

a cerrar la Vía Expresa por 15 días. Ha creado más caos en las calles de Lima", escribió el usuario Sandro Medina.

Este cierre no será el único, pues Emape dio a conocer

que los trabajos se "realizarán por etapas y de forma simultánea en diferentes puntos" de la vía rápida.

DESVÍOS. El plan de desvíos que se viene aplicando entre Barranco y Miraflores abarca dos avenidas alternas: República de Panamá y 28 de Julio.

Emape refirió que la reparación de la mencionada vía se debe a que sus muros lucen antiguos y obsoletos, sus pistas están deterioradas y falta renovar la señalización.

Por eso, la intervención incluirá dar solución a estas deficiencias y otras.



• Alertan que las redes sociales impactan en salud mental.

HAY PRESIÓN Y COMPARACIÓN EN USUARIOS

"Vidas perfectas" en redes causan estrés

Las redes sociales crean una sensación de presión y comparación constante entre los usuarios, generando estrés digital, señaló el psicólogo clínico y de la Salud, Gary Rivera Molina, del Ministerio de Salud (Minsa). "La comparación social en las redes sociales puede aumentar el estrés y la ansiedad. Al ver las vidas perfectas de otros, podemos sentir que no estamos a la altura (...) Esto impulsa a ir al ritmo de los demás y afecta la autoestima", advirtió en Telesalud. Por ello, aconsejó establecer límites de tiempo y practicar desconexión digital.



Pasco y Callao invierten menos contra cáncer

Los gobiernos regionales de Pasco y el Callao son los que menos usaron sus fondos contra el cáncer a pocos meses de finalizar el año, advirtió el Semáforo Oncológico. Solo ejecutaron el 31 % y 39 % de su presupuesto, respectivamente.

• No utilizar estos recursos afecta que los pacientes reciben atención óptima.



TUVO 4 HIJAS CUMPLE 100 AÑOS Y ES UNA REINA

En su cumpleaños número 100, Juana Fermina Sardon Drag, vecina fundadora de Carmen de la Legua Reynoso, en el Callao, recibió serenata y un homenaje por parte del alcalde

distrital, Edwards Infante, quien la coronó "reina de la primavera". La centenaria mujer nació el 23 de septiembre de 1924 en la Maternidad de Lima, sacó adelante a sus cuatro hijas trabajando de manera independiente, y ahora tiene 12 nietos, 19 bisnietos y 1 tataranieto.



EL AGUSTINO BUSES Y COMBIS CIRCULAN SIN LICENCIA

En un operativo hecho en la zona de Puente Nuevo, en El Agustino, la Autoridad de Transporte Urbano (ATU) dispuso el internamiento de 20 vehículos que brindaban el servicio de transporte de manera ilegal y hasta sin tener licencia.

Mototaxistas también están amenazados

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensamart.pe

Al igual que los transportistas del servicio público, que mañana jueves acatarán un paro general, los mototaxistas también son blanco de los extorsionadores.

En conversación con **OJO**, cuatro asociaciones de transportistas de estos vehículos menores, que operan en los sectores Primavera, El Pinar y Collique, del distrito limeño de Comas, revelaron la difícil situación que enfrentan.

Solo en este distrito de Lima Norte hay cerca de 20

paraderos tomados por los extorsionadores que cobran cupos, a cambio de una supuesta "seguridad".

Por ejemplo, el cruce de las avenidas Túpac Amaru y Micaela Bastidas, conocido como La Pascana, se ha convertido en uno de los más peligrosos.

"Tenemos miedo de salir a trabajar", confesó un mototaxista entrevistado por **OJO** el último viernes, al recordar que solo este año, en esa intersección, ocurrieron ocho crímenes y más de 20 balaceras.

Antes, una sola banda criminal les cobraba por la "protección" de sus rutas,



• Choferes de buses también marcharon ayer.



"protección" ronda los 40 soles semanales por mototaxista.

Aquellos que se niegan a pagar son amenazados de muerte o, en el peor de los casos, acibillados en plena vía pública.

Según las cifras de la Policía Nacional, 35 mototaxistas han perdido la vida en lo que va del año, víctimas de la violencia generada por el cobro de cupos.

ojo al dato

Mañana miles de transportistas acatarán un paro y una movilización nacional para exigir seguridad a las autoridades.

pero recientemente otro grupo criminal ha comenzado a exigir también su pago.

"Nos han dicho que si no pagamos, nos meterán bala a nosotros o a los pasajeros. No nos queda más que subir el pasaje. Muchos de mis compañeros solo trabajan hasta las 9 de la noche, solo pocos

nos quedamos hasta las 11, pero jugamos con la muerte, ya que si uno de nosotros no paga el cupo, estos amenazan con vengarse con cualquiera aunque haya pagado", añadió preocupado.

En San Juan de Lurigancho, Villa María del Triunfo y Carabayllo, el cobro por

ojo con la salud **22**

Sigue cuidando tu salud con estas megaláminas.



Son 10 nuevas entregas coleccionables en las que te daremos la receta para sentirte saludable.



1

EL MAÍZ MORADO: BENEFICIOS Y USOS

27 SEP

2

TOCOCHA: EL SUPERALIMENTO ANDINO

30 SEP

3

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA LA INCONTINENCIA

4 OCT

4

CÓMO MEJORAR LA MEMORIA DEL ADULTO MAYOR

7 OCT

5

LA MUÑA: PODEROSA PLANTA MEDICINAL

11 OCT

6

CISTITIS: PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO NATURAL

14 OCT

7

LAS PROPIEDADES DE LOS DE LOS ACEITES ESENCIALES

18 OCT

8

TRATE NATURALMENTE LA IMPOTENCIA

21 OCT

9

CONSEJOS PARA LA ARTRITIS Y LA ARTROSIS

25 OCT

10

PLANTAS DIURÉTICAS: ALIADAS PARA SU SALUD

28 OCT

ojo
LA NOTICIA
DE TANTA FUERZA

ESTADOS
UNIDOS



LUIS ALBINO FUE SEQUESTRADO DE NIÑO

Lo encontraron después de 70 años

AGENCIAS OJO
redaccion@prensamart.pe

Más de siete décadas después de haber sido secuestrado mientras jugaba en un parque de Oakland, en California, Estados Unidos, Luis Armando Albino, quien ahora tiene 79 años, fue encontrado gracias a una prueba de ADN, fotos antiguas y recortes de periódicos.

Su increíble historia data del 21 de febrero de 1951, fecha en que una mujer lo raptó cuando apenas tenía 6 años. Con el cuento en español de comprarle dulces, logró llevarse a la costa este, donde una pareja lo crió como si fuera su propio hijo.



según los informes del Bay Area News Group.

Pese al paso de los años, la familia de Albino, quien nació en Puerto Rico, no cesó en la búsqueda y, aunque su madre falleció en el 2005, otros familiares la continuaron.

REENCUENTRO. Fue finalmente su sobri-

na, Alida Alequin, de 63 años, con la asistencia de la policía, el FBI y el Departamento de Justicia, quien logró reunirlo con la familia. Ella relató que todo inició cuando en 2020 "por diversión" realizó una prueba de ADN online y encontró una coincidencia del 22 % con un hombre que eventualmente resultó ser su tío. Sin embargo, no hubo mayores avances.

Este año continuó la búsqueda visitando la Biblioteca Pública de Oakland para revisar microfilmes de artículos del Oakland Tribune. Allí encontró una fotografía de Luis y su hermano Roger, que se convirtió la pista más importante. Finalmente, una prueba de ADN confirmó el parentesco.

Integró el Cuerpo de Marines que sirvió en Vietnam y se desempeñó como bombero.

ojo al dato

"Mi tío me abrazó y dijo: 'Gracias por encontrarme' y me dio un beso en la mejilla", dijo Alequin sobre el esperado reencuentro.

CUBANOS SE ESCAPAN A ESTADOS UNIDOS

MIAMI. El éxodo cubano alcanzó otro récord: más de 850 mil personas llegaron a Estados Unidos en casi tres años. Tal cifra confirma una caída poblacional del 18 % en la isla, una situación que no muestra signos de revertirse en el futuro cercano en medio de la grave crisis económica, con mayor racionamiento de alimentos bajo la dictadura castrista.

ESTADOS
UNIDOS



INTER NACIONAL | 7

NACIONES
UNIDAS

BIDEN AFIRMA QUE TODOS SABEN DEL FRAUDE DE MADURO



NUEVA YORK. El presidente de Estados Unidos, Joe Biden, aseguró ayer que "el mundo sabe la verdad" sobre Venezuela y que la "victoria" de Nicolás Maduro se trató de un "fraude electoral". Antes, al inaugurar la 79ª Asamblea General de la ONU, su secretario general, António Guterres, advirtió que "la situación en la que se encuentra el mundo (por múltiples conflictos armados) es insostenible".



GUÍA

SALUD



¿SORDERA?

Audífonos medicados "tan discretos y cómodos" que NO LOS SENTIRÁS.

AGENDA TU
DESCARTE
AUDITIVO
SIN COSTO

*No válido para Ayacucho y Huancayo

Llévate 365 días de
PILAS GRATIS
Por la compra de tus audífonos

Stock limitado / Aplica a ciertos modelos



AudiPhone
CENTRO AUDIOLÓGICO

INVISIBLE DESDE **S/ 1,550**

PRECIO POR UN AUDÍFONO 02 AÑOS GARANTÍA DE LA AGENCIA

SAN ISIDRO (01) 410 8541 Av. Javier Prado Este 167	AYACUCHO (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (Entre Jr. Alejandro Araya de Moray y Jr. Remando Moray)
SANTA ANITA (01) 543 9298 Av. Los Rubicones 476 Crt. 501	AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara
LOS OLIVOS (01) 782 4440 Carlos Izaguirre 1182 -1er. piso	CHICLAYO (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676
PUEBLO LIBRE (01) 776 6705 Av. José de San Martín 345	TRUJILLO (044) 308 617 Jr. Independencia 179 (Frente al Ex-Comedor UNI)
MIRAFLORES (01) 696 6573 Calle Francisco de Paula Ugarte 813 Ofic. 201 1er. cda. 14 de 26 de julio	CUSCO (084) 284 572 José Gabriel Cosío N9 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)
SAN MIGUEL (01) 657 3009 Av. Elmer Faucett 138	TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425
S.L. LURIGANCHO (01) 657 6821 Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zante	HUANCAYO (064) 410 954 Jr. Puno 166
	JULIACA 957 308 002 Jr. Jauregui 522
	ICA 983 402 173 Calle Azhúres Lt.8 Urb. San Isidro (alt. 12 Av. San Martín)
	PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 Urb. Sta. Isabel (Frente plaza Mayor)

Facebook: /audiophone WhatsApp: 983 402 173 Website: www.audiophone.pe



ALIANZA. El presidente de Turquía, Recep Tayyip Erdogan, pidió ayer ante la Asamblea General de las Naciones Unidas que una alianza detenga al primer ministro israelí, Benjamin Netanyahu, al igual que la Humanidad detuvo al genocida nazi Adolf Hitler. En su discurso, exigió acabar con la "limpieza étnica" de Israel en Gaza.

COREA DEL SUR



MATÓ A SU NOVIA Y OCULTÓ CADÁVER 16 AÑOS

La Policía arrestó a un hombre que confesó haber matado a su exnovia en 2008 después de que el cadáver se halló tras permanecer oculto bajo cemento y ladrillo, que el criminal le colocó encima, en el apartamento que ambos compartían. Refacciones en el predio descubrieron el cadáver "muy bien conservado".

ITALIA



LOCO DESTRUYE OBRA DE ARTE EN EXPOSICIÓN

Un checo con problemas mentales de 57 años, que antes atacó obras de arte, destruyó la escultura "Cubo de Porcelana" -del artista y activista chino Ai Weiwei- que formaba parte de la exposición ¿Quién soy?, en el Palazzo Fava de Bolonia. Nadie sabe cómo el agresor ingresó al evento privado.

FOTOLOCA

PAGAN 20 DÓLARES PARA QUITARSE LA VIDA EN CÁPSULA



SUIZA

Varias personas fueron detenidas por la policía en Suiza, tras informarse del uso de una cápsula de "asistencia al suicidio", sarcófago que permite a una persona quitarse la vida sin la ayuda de un médico, al cómodo precio de 20 dólares, que es lo que cuesta el nitrógeno que se libera por quien ingresa. No se reveló el nombre de quien usó ese aparato ilegal.

PAPÚA NUEVA GUINEA



REAPARECE AVE QUE SE HIZO HUMO DESDE HACE MEDIO SIGLO

Un ave de la que no se tenía registro hace más de 55 años fue fotografiada por primera vez en la isla Papúa Nueva Guinea, en Nueva Bretaña. El fotógrafo que captó la imagen no sabía que guardaba ese hallazgo científico. La especie es el azor de Nueva Bretaña, llamado también keango o kulingapa, y está en la Lista Roja de la UICN como vulnerable y amenazada. Solo se conoce cuatro ejemplares de ella y únicamente se hallan en esta isla.

NORUEGA



FUTBOLISTA RECHAZA UN SUELDAZO

El futbolista noruego Ole Sæter rechazó un contrato por 910 mil dólares para llegar al Maccabi Haifa, de Israel, porque "no quiero que llegue dinero ensangrentado a mi cuenta".

ASÍ FUE

ESTADOS UNIDOS



PLAYAS LLENAS DE DESECHOS MÉDICOS

Las playas de Maryland, Delaware y Virginia fueron cerradas a los bañistas por la aparición de desechos médicos, incluidos agujas hipodérmicas usadas y productos de higiene femenina. Los cierres afectan a 80 kilómetros de costa. Además, las autoridades descubrieron tapas de agujas de colores y puntas de cigarrillos. Aún no se determina el origen de los desechos encontrados.

SABÍAS QUE...

LOS PULPOS SON ÚNICOS PORQUE TIENEN TRES CORAZONES?

DOS CORAZONES BOMBEAN SANGRE A LAS BRANQUIAS PARA TENER OXÍGENO Y EL TERCERO ENVÍA LA SANGRE CON OXÍGENO A TODO EL CUERPO.

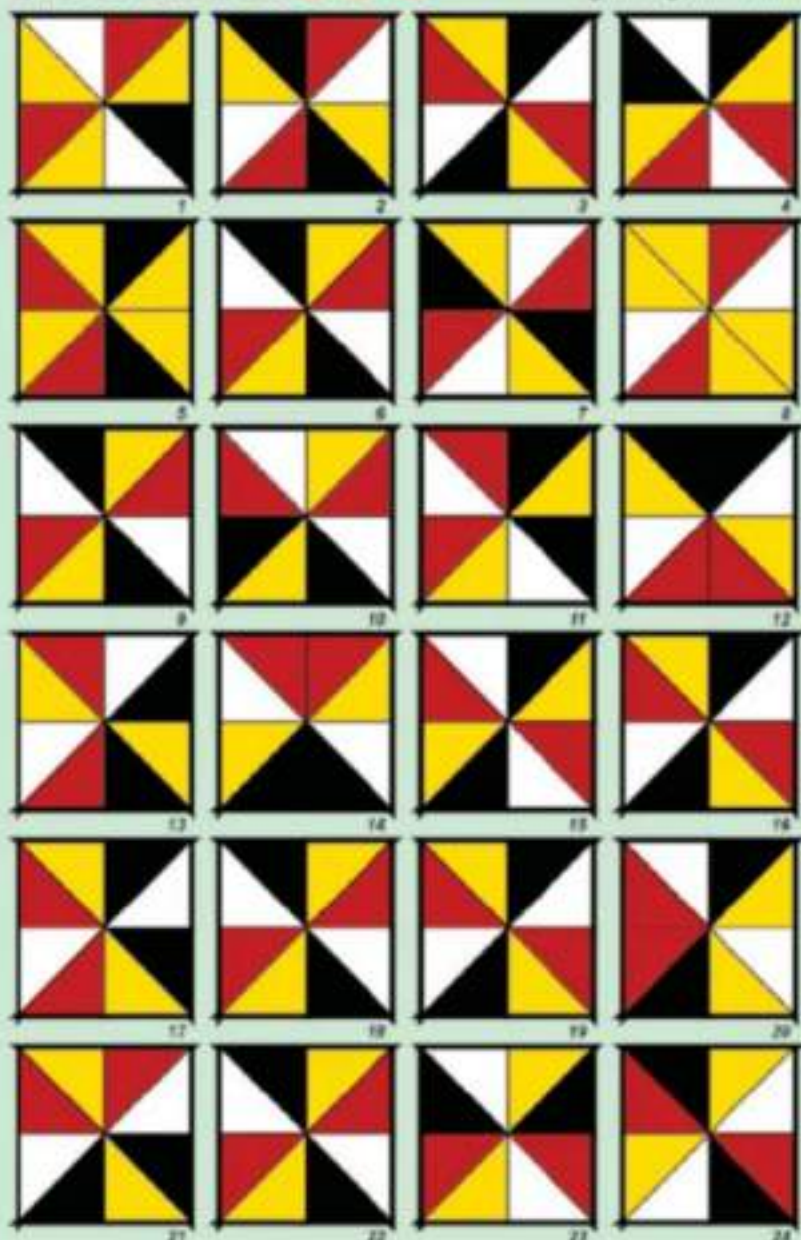
MENTE AGIL

¡A pensar y a divertirse en familia!

Nº 230

MUCHOOJO

Halle, entre estas figuras, dos grupos de tres figuras exactamente iguales. ¿Cuáles son?



CRUCIPALABRAS

Ubique en la parrilla las palabras que, a continuación, se presentan agrupadas de acuerdo con su cantidad de letras.



4 LETRAS
ARAR - ATUN
AZOR - GATO
GOTA - LOTO
ONIL - ORAN
PESO - SETA

5 LETRAS
ALELI - ARNÉS
ÁTOMO - COLÍN
ÉXITO - ICONO
JABÓN - MAMBO
NIDAL - OCOTE

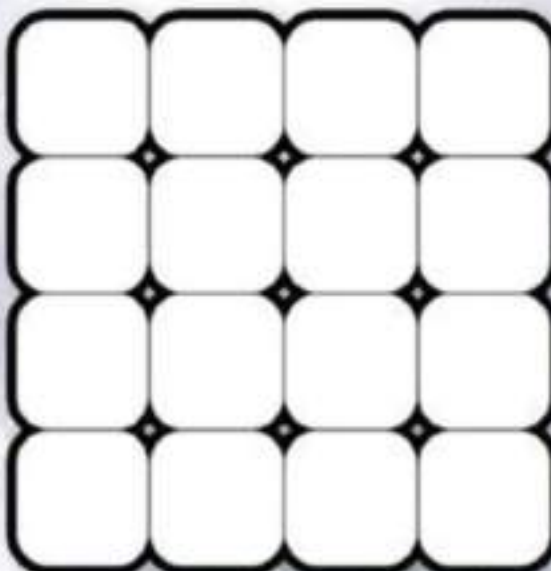
RATÓN - TENSO
TRIGO - UNIÓN
6 LETRAS
BOICOT - COLOSO
ETÉREO - NOVELA
OFELIA - PALIZA

PERITO - TROMPO
7 LETRAS
EXÓTICO
MAILLOT
SAMURAI
URBANOS

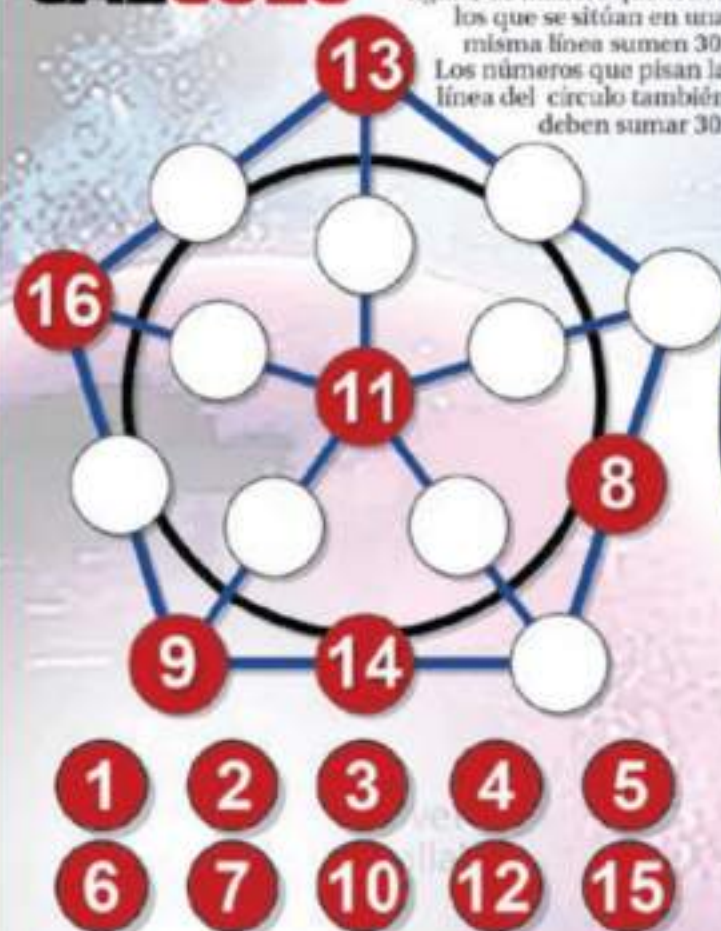
ALTOQUE

Los números del diagrama de la izquierda deben distribuirse en el de la derecha de tal forma que, sumándolos en cualquier columna vertical, horizontal o diagonal, el resultado sea siempre 60

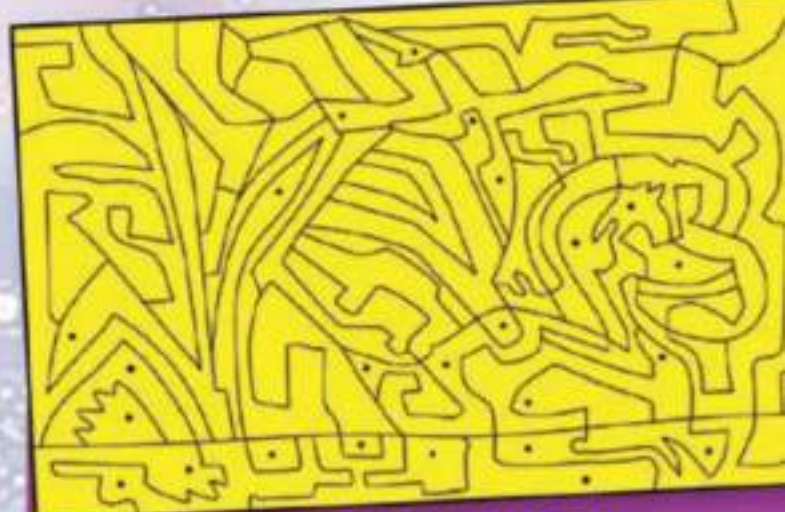
12	14	16	18
12	14	16	18
12	14	16	18
12	14	16	18

**CÁLCULO**

Coloque los números que están sueltos dentro de la figura, de manera que todos los que se sitúan en una misma línea sumen 30. Los números que pisan la línea del círculo también deben sumar 30.

**LABERINTO****SOMBREAR...**

Los espacios con puntos

**ADIVINANZA**

"Cuando me siento, me estiro; cuando me paro, me encojo; entro al fuego y no me quemo, entro al agua y no me mojo".

PONTEPILAS

¿Cuántos "DÍA" ve?
¡El 99 % falla!

D	I	A	I	D	
I	A	I	D	A	
A	I	D	D	I	A
	A	A	I	D	A
	I	I	A	I	D
D	D	A	D	A	D
		I	I	I	
A	I	D	A	D	
	A	I	D	I	A
D	I	A	I	D	

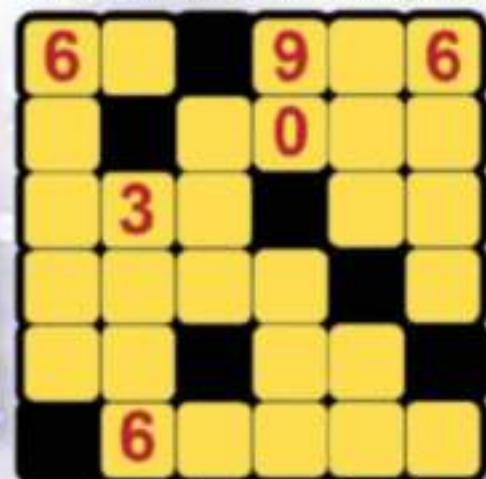
REC

Comple
pase po
sin que

08

RELAX

Coloque las cifras de la lista de modo que se crucen correctamente en el diagrama.



46 - 47 237 - 273 6163
50 - 61 916 9831
71 - 90 2081 64619
146 - 184 3806 68295

CORRIDO

Se con números un recorrido continuo que cubra todas las casillas, comenzando en el 1 y el trazado se corte a sí mismo.



Las razas de perros más populares del mundo

Labrador Retriever
Golden Retriever
Pastor Alemán
Beagle
Poodle
Rottweiler
Boxer
Bulldog Inglés
Dachshund
Chihuahua
Shih Tzu
Yorkshire Terrier
Bulldog Francés
Siberian Husky
Pomerania



Pug
Schnauzer
Border Collie
Dóberman
Bichón Frisé
Caniche
Gran Danés
San Bernardo
Dogo Argentino
Cane Corso
Cocker Spaniel
Pastor Australiano
Shetland Sheepdog
Cavalier King Charles Spaniel

CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

2 CIFRAS

18 - 23 - 34

39 - 43 - 76

80 - 89

3 CIFRAS

034 - 071 - 142

372 - 404 - 405

444 - 458 - 464

475 - 484 - 661

777 - 787 - 879

948

4 CIFRAS

0676 - 1347

1828 - 2535 - 3505

3848 - 4353 - 4835

5666 - 6373

6978 - 7728

7788 - 8697

9454 - 9505

5 CIFRAS

06162 - 13233

23349 - 25668

27278 - 29303

34416 - 38345

45556 - 50788

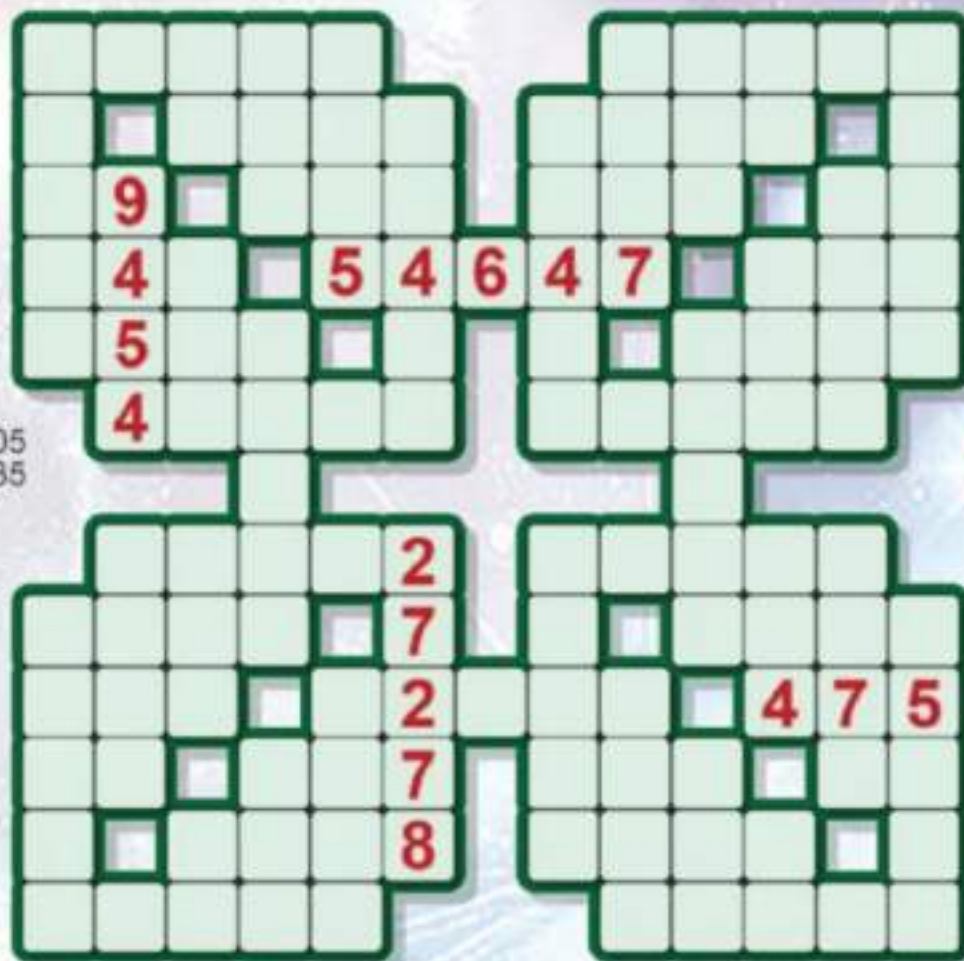
54647 - 55916

57585 - 61455

63646 - 66383

72737 - 75050

86878 - 88990



RELÁJATE

¿Cuántos triángulos hay en esta figura? Tenga en cuenta que pueden ser de distintos tamaños.



Algunos pueden estar formados por la suma de varios triángulos pequeños.

MEMORIA

¿Quién es el famoso escritor, autor de *Ivanhoe*?

- 1.- **Stendhal**
- 2.- **Victor Hugo**
- 3.- **Walter Scott**
- 4.- **Oscar Wilde**

RESPUESTA: MEMORIA 1963

OJOGRAMA ANTERIOR



SUDOKU

Complete los casilleros de manera que en cada cuadrado queden los números del 1 al 9, al igual que en cada línea horizontal y vertical, sin cruzarse.

Nº 347

7			9		4			6
	5			7			9	
		9	1		2	7		
4		7	3		1	6		5
	1			2			4	
2		6	8		5	3		7
9		2	5		8	4		
	7			3			8	
5		8	2		7			3

Nº 348

2	9	1		6		3	5	8
6			8		1			9
5				3				1
	5		1		2		8	
9		4	3		5	6		7
	3		9		6		4	
4				2				6
3			6		8			4
1	6	7		9		8	3	2

CRACK ojo

Blanquiazules tienen en la mira a volante de Uruguay

Luego de asegurar la continuidad del defensa argentino Juan Pablo Freytes, adquiriendo su ficha a Newell's Old Boys por casi 700 mil dólares y extendiendo su vínculo hasta 2027, Alianza Lima le apuntó ahora al contrato de Carlos Zambrano que finaliza en diciembre. La idea es que el "León" firme por dos años más y con ello 'ponerle candado' a la solvente línea de tres que tiene el cuadro victoriano y de la que Renzo Garcés no se moverá, ya que firmó hasta diciembre del 2025. Eso sí, cualquier oferta que llegue por este último podría ser estudiada ya que otro titular, Erick Noriega, arregló hasta 2027 y es el jugador al que los íntimos valoran mucho para los siguientes años en la zaga.

En el caso de Zambrano, la renovación vendría acompañada de una mejora salarial y las cosas podrían llegar a buen término, si es que el jugador de la selección no decide volver al extranjero. Al parecer, las buenas actuaciones del "León" y sus presencias con la Blanquiroja podrían haber despertado interés en algunos equipos del extranjero y la decisión final la tomará el jugador al final de la presente Liga 1. En Alianza hay confianza para que siga vistiendo la camiseta blanquiazul. De otro lado, según fuentes el cuadro íntimo también tendría en la mira para el 2025 al volante ofensivo Pablo Cepelini (33 años). El uruguayo juega actualmente en Atlético Nacional de Colombia.

De otro lado, de cara al encuentro del sábado ante Melgar, los únicos descartados son los atacantes Cecilio Waterman y Franco Zanellato. "Todos los equipos vienen a enfrentar a Alianza Lima como si fuera una final, por lo que debemos estar bien preparados para asumir ese partido con mucha responsabilidad", declaró Paolo Guerrero quien se mantendría en el once que hoy empezará a bosquejar el técnico Mariano Soso en Matute.

**LUEGO DE
ASEGURAR A JUAN
PABLO FREYTES,
ALIANZA LIMA
QUIERE RENOVAR
EL CONTRATO A
ZAMBRANO DOS
TEMPORADAS MÁS**

“LEÓN” HASTA 2026

FIR
MA
DOS

“Reaccioné feo contra un hincha y pedí disculpas al presidente, a mis compañeros y mi familia. No me controlé y estuve mal”

SERGIO ROMERO
Portero de Boca Juniors



“El Barça de Xavi no fue un equipo dominante y tampoco un equipo defensivamente bueno. No tuvo calidad defensiva”

LUIS ENRIQUE
Entrenador del PSG



“Pensé que Boca le iba a hacer un poco más de fuerza a River. Si jugaban 250 minutos más, igualmente no le hacía un gol”

SERGIO AGÜERO
Ex jugador de Argentina



“Recién se dan cuenta que hubo mano de España en la Euro contra nosotros. ¡Entonces eso me convierte en campeón del torneo!”

TONI KROOS
Ex jugador de la selección de Alemania



VOLANTE NO RENOVARÍA CONTRATO CON UNIVERSITARIO

Flores se iría a fin de año



REDACCIÓN OJO
redaccion@prensamart.pe

Cuando no esté lo van a extrañar. Edison Flores viene siendo criticado por sus últimos partidos con Universitario de Deportes, pero el hincha podría llevarse una sorpresa ya que el volante no renovaría su contrato que vence en diciembre.

Flores llegó en junio del 2023 a préstamo desde el Atlas de México, pero a fines de ese año tuvo propuestas para regresar al “viejo continente”, las mismas que desechó ya que quiso ser parte del Centenario del cuadro merengue.

ojo al dato

Andy Polo tiene contrato hasta 2025, pero ante una eventual propuesta del extranjero podría pedir que la “U” negocie.

Sin embargo, ahora la situación sería distinta porque a las críticas de los aficionados se sumaron situaciones extradeportivas y el futbolista volvió a sentir el “bichito” de jugar en el extranjero.

Esta temporada, “Orejas” suma siete conquistas en la

Liga 1, mientras que por Copa Libertadores solo festejó una vez. Además, se supo que el entorno familiar del medio-campista también estaría de acuerdo con no ampliar el contrato con la “U”. Por ahora la administración no habría pactado reuniones con el volante y respetarán la decisión que tome a fin de año.

De otro lado, Universitario trazó la ‘hoja de ruta’ para el vital encuentro contra Comerciantes Unidos y entrenará por la mañana hasta el sábado en Campomar. Ese mismo día el plantel emprenderá viaje a Cajamarca, desde donde se trasladará a Cajabamba sede del partido.

PESE A LA SEQUÍA CAUTERUCCIO TIENE RESPALDO

Si bien lleva seis partidos sin marcar, y falló tres penales seguidos, en Sporting Cristal están convencidos que Martín Cauteruccio retomará la senda del gol. Por ello, el

comando técnico de Guillermo Farré ha decidido que el “9” argentino continúe siendo el cobrador desde los once metros. Además, desde la dirigencia quieren confirmar la renovación de “Caute” de una vez y así evitar que desde México o la MLS se lleven a su ariete.



LA COLUMNA DE EL OJÓN

por: el calidoso



LA PELEA POR NO BAJAR TIENE A ROSADOS Y “POETAS” BASTANTE NERVIOSOS

Hola, holaa, holaaaa, holaaaaaaa mi gentita, llego más embulado que la ‘culebra brasileña’ vacilándose del “Nono” porque al final lo va a llamar para la fecha doble de octubre donde nos jugamos la vida contra Uruguay y Brasil. El extremo se juergueó de lo lindo luego que nos botaran de la Copa América y ahora volverá a la lista. La firme que el hombre estaba tranquilo en Sao Paulo, tomando su ‘caipirinha’ y paseando por las playas y ahora va a tener que venir y, si la Bicolor no gana, la gente se la va a agarrar con él. Lo mismo pasará con el “Depredador” y “Aladino” que casi con seguridad también pegarán la vuelta porque no hay más a quienes llamar. Increíble. ¡CHEEEEESSSSSS!



Me cuentan que en el Callao y en Trujillo están que se comen las uñas y sudan frío por el descenso. Luego que UTC ganara ayer, los “Poetas” cayeron en zona de baja directa y los rosados están a un punto. Eso es culpa de la mala planificación, pésimos refuerzos y en el caso de los del norte, por contrataciones figureti como la del “Depredador”. Mannucci está con pie y medio en la Liga 2, mientras que Comercio ya se despidió por lo que resta un cupo para el descenso y serán cinco jornadas de pura tensión. ¡OJITO, OJITO!

Desde aquí un abrazo para el gran artillero de Melgar, Bernardo Cuesta que será operado por una lesión ligamentaria y meniscal de la rodilla derecha. La sufrió contra Atlético Grau y desde que uno vio su cara y que no podía pisar bien ya las noticias apuntaban a una para prolongada. El argentino es historia pura en el “Dominó”, su goleador histórico y capitán y el equipo lo va a resentir para las fechas que quedan en este Clausura donde tienen pocas chances luego de la igualdad contra “El Patrimonio”. Veremos que hace Marco Valencia el sábado en Matute ante la falta de su hombre más peligroso. ¡HUUUUUUUUU!

Antes de irme me llaman desde Ate para contarme que a su centrodelantero parece que se le subieron los humos hasta la estratosfera. Dicen que siempre pone cara de malo o se hace el distraído cuando le piden un saludo. Parece que es más bueno para la bronca o los empujones que para ser amable y encima se enoja cuando no le dan el pase. Tanto para que se pierda goles como ante Comercio. Ahora sí me quito ¡CHAAAAUUUUU!





**LOGRARON QUINTA
VICTORIA SEGUIDA**

Real Madrid y sus estrellas a paso firme

Con sendos pases de Vinicius Jr. y Jude Bellingham y goles de Lucas Vázquez (1'), Kylian Mbappé (40') y Rodrygo (48'), Real Madrid logró un laborioso triunfo 3-2 ante Alavés en el "Santiago Bernabéu" por la fecha 7 de la liga de España. Los merengues ganaban cómodamente 3-0, pero la visita recortó distancias en el final y también reclamó por una tarjeta roja que no le mostraron al delantero brasileño Endrick por agresión. Además, Mbappé se retiró con molestias y encendió las alarmas de cara al encuentro del domingo contra Atlético Madrid. Real Madrid es segundo en el torneo con 17 puntos, a uno del líder Barcelona que recibe hoy a Getafe (2:00 p.m./Espn2).

DELANTERO DIO CLASIFICACIÓN A CAGLIARI EN COPA ITALIA

Lapadula volvió a gritar un gol

REDACCION OJO
redaccion@prensamart.pe

Hay momentos de desahogo para los delanteros y es cuando gritan un gol. Gianluca Lapadula vivió esta sensación luego de cuatro meses y acabó con su sequía dándole el triunfo 1-0 a Cagliari sobre Cremonese, que le valió para clasificarse a octavos de final de la Copa Italia. En esa instancia se las verá en diciembre contra Juventus de visita. Todos los cruces son a partido único hasta las semifinales.

Jugando en el estadio Arena Cerdeña, Cagliari tuvo al "Bambino de los Andes" desde el inicio y recién dejó el campo a los 76'. Antes de ello, el delantero de la selección peruana definió el pleito cuando añadió en el área un centro del lateral izquierdo Tommaso Augello. Luego, Lapadula pudo anotar

un segundo tanto y se fue entre aplausos del respetable.

"Este partido fue una oportunidad para empezar de nuevo, de inmediato, un partido súper positivo en cuanto a actitud y podría haber marcado otro gol", declaró Gianluca Lapadula tras el encuentro. El "Bambino" también se refirió a su posible salida del club. "No es la primera vez que se habla de otros equipos en una sesión de fichajes. Quiero reiterar que no rechacé nada, sino que elegí Cagliari", explicó.

De otro lado, en Argentina, Luis Advíncula no entrenó a la par con el plantel de Boca Juniors y sería baja el sábado cuando los "xeneizes" visiten al Belgrano.

• Gianluca Lapadula había hecho su último gol en mayo.

**ojo al
dato**

Joao Grimaldo se quedó sin DT en el Partizan de Serbia tras la renuncia de Aleksandar Stanojevic, quien fue agredido.



CRACK

**CON TODO
LO MEJOR DEL
DEPORTE**

OJO

TODOS LOS DÍAS CON TU DIARIO

ojo



MANOLO JALA OREJAS A INFIELES. El imitador Manolo Rojas contó que este 26 de setiembre lanzará su canción "Te cuesta ser legal", una salsa de su autoría en la que invita a reflexionar a los 'infieles' y no caer en la tentación, porque al final "terminan solos".

"PENSÉ QUE ME HABÍA JUBILADO"

Tilsa regresó como "Vengadora"

Tilsa Lozano pensó que se había jubilado de los escenarios, pero volvió a ser una "Vengadora" después de 10 años.

"Realmente, durante muchos años, la gente me escribía y me pedía eventos. Yo decía que no, porque el día que quedé embarazada me retiré de los escenarios. Pensé que me había jubilado", dijo en América Hoy. Luego, agradeció en sus redes sociales a todas las personas que la apoyaron.

"Gracias a mi esposo por animarme y amarme en todas mis facetas. A los bailarines que saben el miedo que tenía, a mi público porque ese miedo lo convirtieron en adrenalina y por 30 minutos volví a vibrar con sus aplausos", señaló.

•Lozano agradeció a su esposo por amarla y apoyarla.



"EL GRAN CHEF FAMOSOS"

Jely ganó la "Olla de oro"

Jely Reátegui fue la ganadora de "El gran chef famosos. La Academia" y alzó la "Olla de oro".

"Fue un proceso retador, hermoso y de mucho aprendizaje en todo sentido. Estoy muy contenta, emocionada, esto ha sido el resultado de mucha práctica y de darle con todo", dijo Jely, quien venció a Diana Sánchez en la final.



María Grazia: Trabajo para darme mis gustos

ACLARA QUE NADIE LA MANTIENE Y NO HACE CASO A LOS QUE LA CRITICAN EN REDES

ojo al dato

Cantante se convirtió hace poco en solista para darle un nuevo impulso a su carrera artística.

•ERIC CASTILLO

La cantante María Grazia Polanco afirmó tajantemente que nadie la mantiene porque trabaja en la música y la conducción en televisión, al contestar a sus detractores en las redes sociales.

"Soy artista, soy cantante y conductora de televisión. No tengo problema en responder si me gusta la plata y, sí, claro que me gusta; por ello trabajo tanto. A mí nadie me mantiene", señaló la cantante salsera.

Asimismo, dijo que no le afectan los malos comentarios que le llegan por redes sociales, pues es gente que no la conoce y que deben estar pasando un mal momento.

"Ese tipo de comentarios ya no me afectan porque son personas que no me conocen, lo tomo de quien viene. Yo sé perfectamente lo que soy, lo que hago y las mentiras no me afectan... creo que eso viene de

personas que pasan momentos feos, que están frustrados y sueltan cosas sin saber", añadió María Grazia.

Recordemos que la cantante acaba de lanzarse como solista, tras haber permanecido varios años como vocalista principal de la orquesta Bembé.

"Sentía que mi carrera tenía que tomar un nuevo impulso y empezar como solista era el siguiente paso. Va a costar mucho, pero tengo muchas ganas de seguir creciendo", indicó.



•MARÍA GRAZIA EN EL ESCENARIO



Estas malas lenguas llegan cargadas de hartazgo "chimi, chimí"... Sigue dando que hablar la presentación de **DEYVIS OROSCO**, quien a través de la Inteligencia artificial (IA), hizo que su padre, el desaparecido **JHONNY OROSCO**, cantara el tema "Tu nombre y el mío" en un show que brindó en Comas. Manya... Y quien también hizo uso de la IA fue **CARLOS VILCHEZ** al crear un video donde se abraza con su 'yo' de hace veinte años, cuando estaba chibolito y con varios kilos menos. Nooo... **TILSA LOZANO** dijo que a "ojo cerrado" contrataría a **LA UCHULÚ** para convertirla en una "Vengadora" si decide volver con el show, pues su público se lo pide. Asuuu... **AUSTIN PALAO** comentó que le gustaría ser padre de cuatro hijos y cree que se desempeñaría bien en este rol. Ayaay... **GIAN PIERO DÍAZ** reveló que le han puesto catorce tornillos en la pierna izquierda que se fracturó. Auch... Nos vamos, volvemos mañana.



AL GRANO



LUIS BACA SE LUCE EN 'QUE GANE EL MEJOR'

Luis Baca conduce el programa "Que gane el mejor", que se transmite por TV Perú, y está feliz de brindar una propuesta de entretenimiento y educación, en la televisión.

"LA CHOLITA LU" ESTÁ ENAMORADA

"La cholita Lu", Lourdes Gutiérrez, contó en un 'en vivo' que hizo en Tik Tok que después de ocho años se está dando una oportunidad en el amor con un joven boliviano.



Mamá de Milet: No dije fea a Magaly

DOÑA MARTHA ACLARA QUE NO SABE MANEJAR TIK TOK

■ CARLA CHEVEZ

Martha Valcárcel, madre de Milet Figueroa, dijo que jamás llamó fea a Magaly Medina y que ese Tik Tok que se viralizó en redes sociales no le pertenece, pues con las justas sabe contestar su teléfono.

"Magaly ha salido a decir 'Martita, las feas podemos criticar a las bonitas' y 'chancar' a mi hija Milet por un Tik Tok que me están adjudicando. Ese video también me llegó y no es de mi autoría. Con las justas sé manejar mi celular, así que cómo podría

hacer un Tik Tok. Estoy en casa, descansando porque tengo hipertensión. A mí me han hackeado varias veces mis redes sociales, al punto que mis hijos me han dicho que ya cierre mis cuentas. Yo no tengo temor en decirle cosas a Magaly, con respeto y altura, pero no me adjudiquen un co-

mentario que no salió de mi boca ni grabé", detalló.

Por otro lado, dijo que está contenta con el debut de Milet como jurado de "Cantando 2024".

"Mi hija debutó y le ha ido súper bien, han hecho muy buenos comentarios de su participación, seguro que aquí Magaly y otros la van a criticar, pero ella ya sabe cómo es este medio. Milet es una niña que desde los 16 años decidió abrirse paso en este medio, porque le gusta, pero me duele cuando la maltratan", comentó.



■ MARTHA VALCÁRCEL
MAMÁ DE MILETT

ojo al dato

Actualmente, Milet Figueroa se viene presentando como jurado en el programa de su pareja Marcelo Tinelli.



COLECCIONES presenta

SúperAutos Deportivos

Vive la adrenalina con los **autos deportivos a escala** más exclusivos diseñados para los apasionados de la velocidad

Entrega 13

Audi R8 + Fascículo

A SOLO S/ 32.90

ESCALA 1:34-39

Para adquirir el producto, deberá: (i) acercarse a su quincio más cercano y/o, (ii) ingresar a la página web Colecciones el Comercio <https://coleccionselc Comercio.pe/>; y/o, (iii) escribir al WhatsApp 988 070 096/922 957 466. La primera entrega tiene un costo de S/24.90 y, desde la segunda hasta la entrega 25 entrega, tendrán un costo de S/32.90 cada una. Stock de 1,632 unidades en promedio por entrega de la colección o hasta agotar stock. Válido solo en Lima Metropolitana desde el 25 de septiembre de 2024 hasta el 02 de octubre de 2024. EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229016



CÓMO LOGRAR QUE SUS NEUMÁTICOS BRILLEN

Para hacer brillar sus neumáticos, primero, límpiellos con agua y jabón. Luego, aplique una mezcla de agua y vinagre o un poco de aceite de motor con un paño, y frote suavemente. Evite la exposición directa al sol para mantener el brillo.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensamart.pe

PUEDA PREVENIR Y REDUCIR EL RIESGO DE UN ACCIDENTE

No distraiga al conductor

La conexión entre el conductor y su acompañante es esencial para garantizar un manejo seguro. La comprensión mutua entre ambos es clave, ya que el comportamiento del copiloto puede ayudar a evitar distracciones y, por lo tanto, reducir el riesgo de accidentes. Por esta razón, preste atención a estas reglas que todo buen acompañante debe conocer:

EVITE DISTRACCIONES. Procure no hablar en exceso ni realizar actividades que desvíen la atención del conductor.

COMUNICACIÓN CLARA.

Sea claro y directo con las indicaciones para evitar confusiones. No utilice términos vagos.

AVISE CON ANTICIPACIÓN.

Informe al conductor con antelación sobre cualquier acción que necesite, como si debe frenar o girar en una calle. Dar instrucciones intempestivamente puede desconcertar al conductor e, incluso, provocar un accidente.

AYUDE CON LA NAVEGACIÓN.

Utilizar aplicaciones de navegación y mapas con precisión es crucial. Colabore en la planificación de rutas, identificando posibles obstáculos y sugiriendo alternativas cuando sea necesario.



► INFORMATE MÁS EN:
WWW.OJO.PE

SEA OBSERVADOR. Manténgase atento a los detalles. Observe el entorno y las condiciones del camino, alertando sobre posibles peligros.

GESTIONE EL ESTRÉS. Proporcione apoyo emocional al conductor durante momentos desafiantes y busquen soluciones juntos en lugar de culparse o discutir.

RESPONSABILIDAD COMPARTIDA. Si el viaje es largo, considere alternar turnos para evitar la fatiga.

PROGRAME PARADAS. Colabore en la planificación de descansos y actividades durante las paradas para hacer el viaje más placentero.

ojo al dato

Colocar los pies en el panel del auto es una actitud peligrosa que puede poner en peligro no solo al copiloto, sino al resto de pasajeros.

AL GRANO



VENTAJAS DE LLENAR EL TANQUE DE GASOLINA

Existen muchos mitos alrededor de esta acción, pero llenar el tanque del auto es bueno porque previene la contaminación del sistema de combustible, aumenta la autonomía y puede resultar más económico. Además, es crucial para la seguridad en viajes largos.



CAUSAS POR LAS QUE EL AUTO NO ENCIENDE

Si su vehículo no enciende, las posibles causas pueden incluir una batería descargada, un arrancador fallido, falta de gasolina, bujías desgastadas, fusibles quemados, problemas eléctricos, entre otros. Si el problema persiste, acuda a un mecánico.

ASESORÍA GRATUITA PARA MUJERES QUE QUIEREN OBTENER SU LICENCIA DE CONDUCIR

El uso de apps de movilidad se ha vuelto una opción atractiva para las mujeres que buscan independencia económica. Para apoyar esta iniciativa, inDrive lanza la campaña "Juntas llegamos más lejos", que empodera a 150 mujeres mediante formación gratuita en la escuela de manejo Lady's Car y asesoría para obtener licencias de conducir. informes en <https://acortar.link/5yLqCZ>.



VIAJE SEGURO: CLAVES PARA USAR TAXIS POR APLICATIVO SIN RIESGOS

La inseguridad en nuestro país está en ascenso y uno de los miedos más frecuentes es al abordar un taxi. Para mantenerse a salvo, Gaby Muñoz, CEO de Taxia Life, aconseja compartir el trayecto en tiempo real con alguien de confianza a través de WhatsApp, así como los datos del conductor. En caso de emergencia, presionar el botón de pánico en la app durante, al menos, 6 segundos.



**REFLEXIVO
SOLIDARIO**

Ansía encontrar a una mujer de 30 años que valore la conexión emocional y comparta su visión de amor y vida. Abstenerse personas frías.

📞 923 583 529

**ORGANIZADO
SENSIBLE**

Hombre busca iniciar una amistad con fines amorosos con dama planificadora y que tenga ideas para proyectos. Pide seriedad.

📞 952 481 758

**ESPIRITUAL
EDUCADO**

Solo le interesa conocer personas abiertas a la introspección, no le importa el físico, pero si que sean menores de 40 años.

📞 910 578 513

**BAILARÍN
VIAJERO**

Sueña con encontrar a una chica simpática, inteligente, de 30 a 40 años, que comparta el amor por la danza y los viajes.

📞 924 349 140



**AMOR
EN
REDES**

✉ Escribir a: busnelamor@prensamar.pe

CASOS DEL CORAZÓN

19

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415



ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL

Las cosas se complican en el trabajo porque alguien interfiere con sus malas energías. Alejese de las personas pesimistas.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO

El estrés del trabajo provocará un desgaste en la pareja. Necesita separar bien los tiempos que dedica a la profesión y al ser amado.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO

Si está buscando trabajo, lo mejor es que no pierda las esperanzas. Si ya lo tiene tome cada día como una prueba a vencer. Adelante.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO

El ejercicio es siempre necesario en la vida. Si no deja el sedentarismo, su salud podría resentirse en muy poco tiempo. Cuida su cuerpo.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO

Su autoestima está hoy un poco dañada, pero que ello no signifique que menosprecie todo lo bueno que ha conseguido en lo profesional.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE

Debe asumir esa mala decisión que tomó en el trabajo, así que no pierda el tiempo lamentándose. Mejor demuestre que está listo.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE

Los problemas económicos comienzan a solucionarse, al igual que los asuntos laborales que lo tenían muy preocupado. Bien por ello.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE

No sea tan necio en lo relativo a su salud. Un chequeo general servirá para estar seguro que todo marcha como es debido. Manos a la obra.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE

Hoy recibirá una nueva responsabilidad en lo laboral. Es tiempo para demostrar que está listo para asumir retos mayores. Adelante.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO

Para usted las cosas deben marchar en la relación según su criterio, pero su pareja no opina lo mismo. Hablen y busquen un equilibrio.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO

Se mostrará más propenso a cambios de humor repentinos en el trabajo. Debe controlarse o solo creará problemas. Cuida su salud.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO

Use sus energías para terminar todas las tareas laborales que le quedaron pendientes. No deje para mañana lo que puede hacer hoy.

#MAGALY MORO
magalymoro@prensamar.pe

Angélica (25 años, Carabayllo), Doctora Magaly, le escribo con la esperanza de que pueda ayudarme. Estoy pasando por un momento muy duro en mi relación con Armando, con quien llevo un año de enamorados. Nos conocimos en el trabajo, somos analistas de crédito en un banco. Soy una chica que ha sido criada de una manera tradicional, bajo principios católicos. Voy todos los domingos a misa y me confieso periódicamente. Esto podría parecerle extraño, porque no es común encontrar a una chica de mi edad con estas costumbres.

Armando no es un chico de fe, pero respeta mis principios. Nos llevamos muy bien, pero desde hace unos meses hemos empezado a tener problemas porque él me insiste en que le dé la "prueba de mi amor" y yo le he dicho que no, porque quiero llegar pura al altar y solo entregarme en cuerpo y alma a quien será mi esposo.

Armando me dice que esas ideas son "chapadas a la antigua", que es normal que las parejas lleven una vida sexual activa. Le he pedido a Armando que espere hasta casarnos. Me ha dicho que ya esperó un año y que si no me entrego a él es porque en



Me niego a darle la "prueba del amor"

realidad no lo amo.

Doctora, no crea que soy una mujer de hierro, yo también siento, y créame cuando le digo que también quisiera entregarme totalmente a Armando, lo amo y creo que es el hombre de mi vida, pero mis principios son más fuertes que mis deseos carnales. ¿Usted cree que hago mal si espero a casarme para tener intimidad con mi pareja?

ojo al consejo

Querida Angélica, no te sientas presionada a hacer algo de lo que no estás segura. Si tú has decidido esperar a casarte para iniciar

tu vida sexual, está bien. Armando debe respetar tu decisión, y si realmente te ama, sabrá esperar. Habla con él sobre sus planes a futuro; si él no piensa casarse contigo, mejor es que terminen su romance y cada uno busque su felicidad. Suerte.

CONSEJO SENTIMENTAL



VIAJAR EN PAREJA TRAE MUCHOS BENEFICIOS

Viajar es una de las experiencias más enriquecedoras, entre los beneficios que aporta a la vida en pareja están promover la comunicación y la conexión, crear recuerdos compartidos y reavivar el romance.

TEMAS QUE DEBE TRATAR EN EL NOVIAZGO

La comunicación en la pareja es fundamental para fortalecer la relación. Entre los temas que debe tratar durante el noviazgo están las aspiraciones, las metas y los planes a futuro, asuntos familiares y problemas de salud.

DIÁLOGOS PROHIBIDOS EN LA PRIMERA CITA

La primera cita puede ocasionar nervios, y eso jugarle en contra. Para que ese primer encuentro sea positivo evite hablar de algunos temas como su ex, religión, política, sus defectos y temas personales.

Significado: Hace referencia a que en cualquier proceso de repartición, el que lo realiza suele quedarse con la mejor tajada.



Por: Sara Abu Sabbah

COMER para VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magister en Ciencias Básicas
Médicas con Mención en Bioquímica

¿EL DESAYUNO PUEDE INCLUIR ARROZ?

➔ Aunque para muchos puede sonar descabellado, el arroz es parte del desayuno de muchos peruanos. Al popular recalentado del día anterior, incluso, se le suma el guiso que también sobró u otras opciones como huevo, palta, etc.

➔ Todas estas alternativas están cargadas de nutrientes naturales, en la medida que el plato sea preparado sin fritura ni mucha grasa animal, solo de esa manera se pueden incluir en el desayuno.

➔ Sin embargo, esto no es apta para todos. La desventaja de consumir arroz y/o el recalentado del día anterior en la mañana es que probablemente supere la cantidad de energía que necesite la persona y, por otro lado, el tiempo para digerir ese desayuno será mayor. Como consecuencia, puede contribuir con la ganancia de peso y, a su vez, generar pesadez e indigestión, lo que afecta el rendimiento físico y mental.

@sarabusebbah
@SaraAbuSabbah
941273375
@fluyefibra
@elrandano_oficial

www.saraabusabbah.com

TURISMO

cataujo@hotmail.com / N° 6389

